

# Foreldreoppgaver

Å ha konfirmant innebærer også noen oppgaver for de voksne. I påmeldingen har dere mulighet til å ønske ulike oppgaver. Det varierer mellom baking, kjøkkenhjelp, kjøring, pengetelling, m.m. Vi forsøker å gi dere den oppgaven dere ønsker, og fordeler de resterende på de gjenstående oppgavene.

Oppgavene er knyttet til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon **2. april 2017**

[www.fasteaksjonen.no](http://www.fasteaksjonen.no)

## Hold av datoene allerede nå!!

Det er viktig for oss at dere som foreldre stiller opp og støtter opp under det arbeidet vi gjør, og dermed også bidrar med de oppgavene dere får tildelt.

Hvis dere ikke har mulighet til å stille opp der dere er plassert, så er det fint om dere får byttet internt og gir beskjed om byttet.

All informasjon sendes via e-post, det er derfor viktig at dere gir beskjed dersom dere endrer e-postadresse eller ikke mottar e-post fra meg.

Lagre min adresse slik at e-posten ikke havner i spamfilteret.



Vennlig hilsen Lommedalen menighet

v/ Solveig Frafjord kateket  
[kateket@lommedalen-menighet.no](mailto:kateket@lommedalen-menighet.no)  
98 26 78 05



# Til deg som har konfirmant i huset



Informasjon om hva det innebærer å ha en konfirmant i huset

# Å ha en konfirmant i huset

Du/dere som har en konfirmant hjemme blir også en del av konfirmasjonstiden i Lommedalen kirke. Din ungdom har bevisst valgt å følge undervisningen i kirken, og det er et valg vi voksne skal ta på alvor. Respekt for valget kan du/dere vise ved å være aktivt tilstede for konfirmanten i denne tiden. I valget mellom mange religioner og livssyn, ønsker de å forstå mer om kristendommen og kjenne tilhørighet. Mange av dem, har bestemt seg når de begynner: «endelig skal jeg få lære om min egen religion». Det betyr ikke at de har svarene på alle ting når det gjelder sin tro.

Vi oppfordrer dere til å gå på gudstjeneste sammen med konfirmanten (dere må ikke sitte sammen, men å være tilstede på de samme tingene betyr noe), og støtt opp ved å fylle de oppgavene dere blir tildelt.

Kirken ønsker å gi hjelp og støtte på veien til å finne viktige holdepunkter i livet. La oss undre oss sammen med konfirmantene og forsøke å finne svar sammen.

## Input - temakvelder for konfirmantforeldre

Vi tilbyr fire temakvelder fra kl 20-22 for alle konfirmantforeldre.

Dette er samlinger hvor dere får god informasjon om hva og hvordan konfirmantene lærer, og om hva kirkelig konfirmasjon egentlig er. Det blir foredrag og samtaler om hva som er typisk for en 14/15åring, deres «ups and downs», veien til myndighet og deres tanker om livet. En temakveld er viet forberedelsene til selve konfirmasjonsfesten. En annen tar opp ungdommers bruk av medier, hvordan sette grenser, nettmobbing og nettvett. På to av samlingene inviterer vi konfirmanten med.

Hver samling har tid til en prat over en kopp kaffe, og en enkel avslutning i kirkerommet. Det forventes at dere deltar på disse samlingene, da det er en viktig del av vårt konfirmantarbeid. Vi har stor tro på at det gir mange gode muligheter for egne refleksjoner og samtaler hjemme.

**Se neste side for datoer og tema**

# Input - temakvelder for konfirmantforeldre

kl. 20.00-22.00

**15. november 2016**



## Hva er konfirmasjon?

Å velge konfirmasjon i kirken er et bevisst valg ungdommene tar. Konfirmantene tenker mer over dette enn dere ofte tror.

- Hvordan har konfirmasjonen endret seg fra din egen?
- Hva er vårt mål med konfirmasjonstiden?

**22. november 2016 døtre og foreldre**

**24. november 2016 sønner og foreldre**



## Hjelp, jeg har en tenåring i huset?! HURRA!

Tenårene kan være utfordrende, både for en selv og dem rundt tenåringen. Hvilke kamper skal jeg som voksen stå i og hvilken kan jeg bøye meg på? Hva foregår i tenåringens hode? Hvem er viktige i tenåringens liv? Hva er et godt ungdomsmiljø?

**19. januar 2017**

## Konfirmasjonsfesten



Hvordan kan vi lage en god fest for vår konfirmant?

Hvordan kan vi sette konfirmanten i fokus både i forberedelser og gjennomføring? Hvordan holde fest i delte familier?

Det blir ulike stasjoner med konkrete tips om mat, tale og sang, pynt, blomster, barndomsminner osv.

**2. februar 2017**

## Ungdom og sosiale medier



Ungdom er storforbrukere av medier. Hvor må foreldre følge med og sette grenser? Hva er nettmobbing og hva gjør man dersom det skjer?

Vi ønsker å gi en forståelse for hvorfor ungdom bruker medier på den måten de gjør, og noen råd for grensesetting og nettvett.