

Overgangsmarkering i hjemmet

Overganger opplever vi flere ganger i løpet av livet. Hver gang starter en ny og spennende epoke av livet. Dåpen kan være en slik overgang.

Som foreldre ønsker vi å være der for tenåringene våre, lytte til hva de gleder seg til og hva de gruer seg til og dele opplevelsen av at nå skjer det noe viktig i livet deres.

Dette er en ressurs for å markere tenåringens dåp på hjemmebane! Her er ingen fasitsvar, men tips og forslag som andre familier har hatt gode erfaringer med. Dere har frihet til å gjøre det på deres måte.



Når har vi markeringen? Fint å ha en markering kvelden i forveien. Da er forventningene på topp.

Hvem kan være med? Fint å ha hele familien samlet. Der foreldrene er skilt eller separert kan barnet eller tenåringen oppleve det ekstra godt å ha både mamma og pappa sammen om en slik markering. Det kan også være fint å invitere besteforeldre, faddere, annen familie eller nære venner som bor like ved. Men det er viktig at det blir overkommelig å gjennomføre! Det viktigste er å være sammen, ikke at vinduene er nypusset!

Hva gjør vi? Man kan samles rundt en middag med dessert hvor menyen er valgt av den som er i fokus. Her er noen forslag til spørsmål man kan stille den som er i fokus:

- Hva gleder du deg til?
- Hva er du spent på?
- Hva skal du ha på deg i morgen?

Selv om tenåringen ikke har så mye å si, så er det godt å bli lyttet til og vist interesse. Kanskje kan disse spørsmålene sette i gang noen tanker som de vil prate mer om seinere. De erfarer hvert fall at vi er interessert i dem.

Andre ting å gjøre:

- Eldre søsken eller andre voksne kan dele erfaringer av overganger de har hatt i livet. Hva var det de gledet eller gruet seg til?
- Spør besteforeldre eller fadderne i forkant om å skrive en bønn eller en hilsen til sønnen eller datteren deres som kan leses opp under markeringen eller sies hvis vedkommende er til sted.
- Alle som er til stede sier en god egenskap og noe de setter pris på ved den som er i fokus.

Markeringen kan avsluttes med å be en bønn for dåpsdagen, etterfulgt av Herrens bønn og velsignelsen.



Det er ikke sikkert at tenåringen jubler over dette. Det er helt greit. Derfor er det lurt å droppe spørsmålet: Har du lyst til dette? Tenåringen skal slippe å være begeistret, men få hvile i at for foreldrene er dette viktig. Tenk stort om å gi ekstra oppmerksomhet til en spesiell dag.