



Foto: Torstein Ihle



K F U K
K F U M

SPORTY KONFIRMANT

Innledning

Hvorfor har KFUK-KFUM et eget opplegg for SportY konfirmantundervisning? Forskning viser oss en klar todeling når det gjelder ungdom og fysisk aktivitet i dag: 39 % av ungdom er aktive i idrettslag mange ganger hver uke, mens 39 % sjelden eller aldri er med på organiserte aktiviteter. Dette gir en tydelig utfordring til både organisasjoner og trossamfunn: Hvordan fremmer vi fysisk helse hos bredden av ungdom? Norges KFUK-KFUM ønsker å ta denne utfordringen på alvor, derfor har vi utviklet dette undervisningsopplegget. Fram mot 2025 setter organisasjonens langtidsstrategi et særlig fokus på å fremme fysisk, sosial og mental helse for unge mennesker.

Konfirmasjonstiden er en ideell tid for dette. Konfirmasjon favner bredden av ungdom. Videre er læring gjennom aktiviteter i større grad enn tradisjonell klasseromsundervisning i tråd med nyere teorier om læring. Vi tror at aktivitetene i dette heftet kan legge til rette for en større bredde av læring i konfirmasjonstiden.

Norges KFUK-KFUM ønsker å støtte opp under Den norske kirkes arbeid med trosopplæring, ny gudstjenesteordning og ny salmebok. Underveis i øktene berøres derfor liturgi og temaer fra ny gudstjenesteordning, og til hver økt har vi foreslått én eller flere salmer fra den nye salmeboka. Sist i dette heftet finner du oversikt over hvordan de ulike øktene tar for seg obligatoriske hovedtemaer i en systematisk trosopplæring. Vi har også hentet inn en annen nyere impuls i norsk kirkeliv – nemlig pilegrimsvandringer for ungdom utviklet i samarbeid med Roger Jensen ved Oslo Pilegrimssenter. Ikke minst har vi laget en egen temasamling om et aspekt ved korsteologien som har blitt løftet sterkere fram gjennom gudstjenestereformen: Klassisk forsoningslære og Kristus som seierherre.

Tilgang til idrettshaller kan være en utfordring for menigheter som ønsker å ha «idrettslinje» for konfirmanter. Derfor er alle øktene i dette undervisningsopplegget lagt opp til å kunne gjennomføres ute. Mange av øktene kan gjennomføres i friluftsområde, mens en del av dem forutsetter tilgang til bane for en utendørs ballidrett, eventuelt en stor gressplen.

Samtidig som vi har lagt opp til et variert opplegg uten fordypning i én idrett, tenker vi at det er avgjørende at opplegget tilpasses lokale forhold. Dersom du har en deltakergruppe hvor

alle vil spille fotball, vil vi oppfordre til å tilpasse undervisningen: Velg ut deler av hver samling, og la deltakerne få mer tid til den idretten som de særlig interesserer seg for.

Framover vil KFUK-KFUM ha økt fokus på SportY på regionale og nasjonale arrangementer. Vi håper SportY konfirmant kan være starten på mange nye idrettsgrupper knyttet til menigheter i Den norske kirke, både med konfirmanter og andre ungdommer. Er du blant dem som starter opp en ny gruppe og melder den inn i KFUK-KFUM, får du 5000 kroner i startstøtte og mulighet til årlig Frifondtilskudd.

God trening – og god konfirmasjonstid!

Hilsen Jan Christian Kielland, programutvikler for identitet og tro, Norges KFUK-KFUM





Foto: Torstein Ihle

Ung virkelighet – om fysisk og psykisk helse blant ungdom i dag

Unge i dag er flittigere, flinkere, fredeligere og mer framtidsrettede enn tidligere ungdomsgenerasjoner, slår Norsk institutt for oppvekst og aldring (NOVA) fast. De er også mer fysisk aktive enn tidligere. Ifølge NOVAs undersøkelse Ungdata har 39 % av ungdom i alderen 13-16 vært med i aktivitet i idrettslag 5 ganger eller mer siste måned. Samtidig er det også en stor andel som er lite fysisk aktive. 39 % har ikke vært med på aktivitet i idrettslag siste måned. Samtidig er bruk av data og smarttelefoner økende. I 2012 brukte ifølge NOVAs Ungdata-undersøkelse 35 % av ungdom i alderen 13-16 datamaskin mer enn 3 timer hver dag utenom skoletiden. Ytterligere 40 % brukte datamaskin 1-3 timer.

Generelt er unge godt fornøyd med egen helse. I 9. klasse er 75 % av guttene og 67 % av jentene fornøyd med egen helse. Samtidig er henholdsvis 25 % og 33 % er ikke fornøyd. Som med mange andre utfordringer i eget liv, er ungdom fra familier med dårlig råd også her overrepresentert: Blant ungdom som vokser opp i en familie med dårlig råd, er 52 % ikke fornøyd med egen helse.

Det må være et opplagt mål med SportY-konfirmantgrupper at aktivitetene er tilrettelagt for å inkludere og gi mestingsopplevelser til ungdom som er lite fysisk aktive på andre arenaer. Dette krever refleksjon rundt hvordan vi unngår at aktivitetene favoriserer ungdom som har gode evner innen spesifikke idretter.

Ungdom i dag lever under et sterkt kroppspress. Dette får særlig konsekvenser for unge jenters oppfatning av egen kropp. I undersøkelsen «Slik er ungdommen!» (Norsk Monitor) går det frem at 38 prosent av kvinnene i alderen 15 til 20 år er fornøyd med utseende på egen kropp, mens 39 prosent er mer eller mindre misfornøyd. Samtidig viser forskning at jenter etter pubertetsalderen blir mer fornøyd med egen kropp.

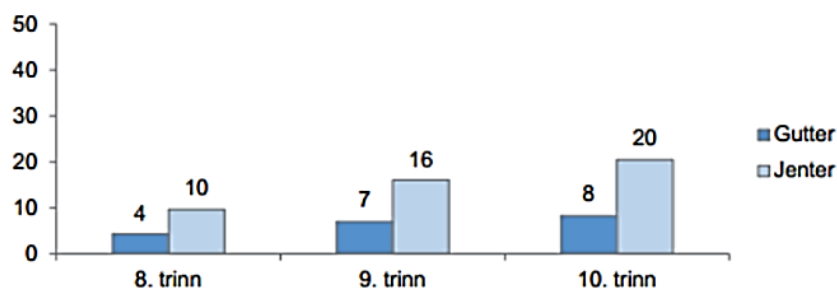
Psykisk helse

Mens gjennomsnitts ungdom altså er mye fysisk aktive, har andelen med psykiske plager økt de siste 20 årene. «Ung i Norge»-undersøkelsene som ble gjennomført 1992, 2002 og 2010, viser at det har vært en fordobling av depressive plager blant gutter fra 1992 til 2002. Mange unge sliter psykisk i perioder. Ungdata-undersøkelsen finner disse tallene for aldersgruppen 13 til 16:

- 31 % har siste uke vært ganske eller mye plaget av å bekymre seg for mye om ting
- 30 % har siste uke vært ganske eller mye plaget av følelsen av at alt er et slit
- 25 % har siste uke vært ganske eller mye plaget av søvnproblemer
- 21 % har siste uke vært sint eller aggressiv, 18 % har følt seg deprimert

Igjen er ungdom fra familier med dårlig råd overrepresentert: Her er andelen med depressive symptomer 34 %. Videre er det betydelige kjønnsforskjeller: Depressive symptomer er dobbelt så utbredt hos jenter som hos gutter. Samtidig viser forskning at unge gutter med symptomer på angst og depresjon får større sosiale problemer enn jentene. Det er altså flere jenter som strever psykisk, men psykiske problemer får større konsekvenser for gutter.

Andel gutter og jenter med depressive symptomer



Kilde: Ungdata, NOVA

Forskning viser videre at anslagsvis 70 % av ungdom med psykiske problemer ikke får hjelp. Årsakene til dette kan være flere; stigmatisering, tidligere negative opplevelser med hjelpeapparatet, mangel på kunnskap om hvor man kan søke hjelp og troen på at det ikke vil føre til noe.

Det fremhever viktigheten av SportY-konfirmantgrupper som et sted med trygge rammer, gode ledere og høy bevissthet rundt inkludering. Det er avgjørende at tilstedeværende voksne er klar over at mange ungdommer har en utfordrende livssituasjon, og at dette ikke alltid er synlig. Samtidig kan det ha svært stor betydning for utsatte unge å få delta i et positivt og inkluderende miljø med trygge rammer.



Foto: Torstein Ihle



Samling 6: Bibelsmugling

Tidsbruk: 60-90 min

Mål for timen:

- Lære om og reflektere rundt forfølgelse av kristne og hvordan det i kristendommen finnes elementer som utfordrer verdens mektige og rike

Utstyr:

- 1 person som er Nord-Korea-basen + en lommelykt til vedkommende. Lommelykten må lyse hele tiden slik at smuglerne og grensevaktene kan se hvor Nord Koreabasen er.
- 1 person med lommelykt som holder oppsyn med basene i Norge
- Et passelig antall grensevakter. Det er viktig at det ikke er for lett og ikke er for vanskelig for smuglerne å nå fram til Nord Korea.
- Lommelykt til hver av grensevaktene

- Bibelord kopiert opp og klippet ut – i én farge til hvert lag slik at de ikke kan tjene på å smugle andres bibelvers over. Lag gjerne tre eller fire kopier til hvert lag, slik at de har nok bibelord til å smugle over.
- Et mørkt terreng
- Klær til å være utendørs, gjerne mørke eller kamuflerte

Antall deltakere: 4-50

I denne samlingen skal deltakerne smugle flest mulig Bibler fra «Norge» til «Nord-Korea» uten å bli oppdaget av grensevaktene fra «Nord-Korea». Smuglingen foregår utendørs. Det er en fordel at det er mørkt, og det er en fordel at aktiviteten foregår i en skog med litt variert terreng. Avgrens leken enten ved at man setter av en tidsperiode eller ved at et begrenset antall bibelvers skal smugles. Bruk tid etter selve bibelsmuglingen til å forklare hvorfor bibelversene er opprørske.

Bibelsmuglingsbanen avgrenses med to punkter i hver sin ende – Norge og Nord-Korea. Deltakerne deles inn i to (eller flere) lag og har hver sin base i Norge. En person holder oppsyn med basene hvor deltakerne henter ett og ett bibelvers. Før leken leses den innledende talen til deltakerne (under). Når smuglingen starter er det om å gjøre for hver deltaker fra hvert lag å frakte med seg et bibelvers til Nord-Korea. I Nord-Korea sitter det en person og registrerer når deltakere fra hvert lag kommer fram med bibelvers og leser det høyt der. På veien mot Nord-Korea må deltakerne unngå å treffe på grensevaktene. Grensevaktene går rundt på Bibelsmuglingsbanen med mørke klær og avskrudd lommelykt. Dersom de ser en smugler, er det om å gjøre for grensevaktene å lyse på smugleren. Dersom de klarer dette, må smugleren levere fra seg bibelverset sitt og begynne på nytt i basen i Norge.

Innledende tale til deltakerne

Kjære konfirmanter!

Dere har fått overlevert et opprørsk budskap. Jesus aksepterte aldri undertrykkelse, maktmisbruk og urettferdig fordeling av jordens gaver. Han forkynte et budskap som var farlig for rike og mektige: De fattige er de virkelige rike. De voksne må bli som barn. De siste skal bli de første. Herskerne skal støtes ned. Tjenerne er verdt å se opp til. En gang skal det vise seg at all rikdom og makt som vi mennesker så lett strever etter, ikke har noen verdi. De små, de ydmyke, barna og tjenerne, skal løftes opp.

Dette budskapet er farlig, fordi det gjør opprør mot alle som i dag tilkjemper seg makt og rikdom og bruker det til å holde andre nede. Det handler om diktatoren som lever i et palass mens folket bor i slummen. Det handler om milliardæren som lever i luksus mens millioner av mennesker sulter. Det handler om presidenten som fengsler de som ikke er enige med han. Som kristne forkynner vi at diktatorers, milliardærers og presidenters makt og ære ikke evig. Gud står over alle, og har skapt mennesker med lik verdi og like rettigheter. Mange steder i verden har troen på dette ført til at kristne har blitt kastet i fengsel, torturert og drept.

Dere sendes nå ut på et farlig oppdrag. Dere skal smugle opprørske bibelvers til verdens mest lukkede land: Nord-Korea. I Nord-Korea er det livsfarlig å være uenig med diktatoren. Folket har ikke rett til å si, mene og skrive hva de vil, ikke rett til å protestere og ikke mulighet til å delta i demokratiske valg. De som protesterer, kan bli sent i konsentrasjonsleirer eller drept. Det er heller ikke trosfrihet i Nord-Korea. Fram til 1945 var det mange kristne i Nord-Korea, og hovedstaden Pyongyang ble kalt for «Østens Jerusalem». I dag finnes det knapt religiøs aktivitet, og ifølge organisasjonen Åpne Dører er mellom 50 000 og 70 000 kristne sendt i konsentrasjonsleirer.

Dere får utdelt bibelordene her i den norske basen. For å komme fram til Nord-Korea, må dere forbi grensevaktene. Dersom de lyser på dere, må dere gi fra dere bibelordet og blir sendt hjem. Men dersom dere kommer fram til Nord-Korea og leser bibelverset høyt der, sitter det der en kristen som blir oppmuntret av budskapet som dere kommer med. Lykke til!

Opprørske bibelvers:

1. Fil 2, 10-11: Paulus skriver: «I Jesu navn skal derfor hvert kne bøye seg, i himmelen, på jorden og under jorden, og hver tunge skal bekjenne at Jesus Kristus er Herre, til Gud Faders ære!»
2. Gal 3,28: Paulus skriver: «Her er ikke jøde eller greker, her er ikke slave eller fri, her er ikke mann og kvinne. Dere er alle én i Kristus Jesus.»
3. Mark 12,13-17: Siden sendte de noen av fariseerne og herodianerne til ham for at de skulle fange ham i ord. De kom og sa: «Mester, vi vet at du alltid holder deg til sannheten og ikke bryr deg om hva andre synes. For du ser ikke på person eller rang, men lærer sant om hva som er Guds vei: Er det tillatt å betale skatt til keiseren eller ikke? Skal vi betale eller la det være?» Men Jesus gjennomskuet hykleriet deres og sa til dem: «Hvorfor setter dere meg på prøve? Kom hit med en denar og la meg få se den!» De ga ham en, og han spurte: «Hvem har bildet og navnet sitt her?» «Keiseren», svarte de. Da sa Jesus til dem: «Gi keiseren det som tilhører keiseren, og Gud det som tilhører Gud!» Og de undret seg over ham.
4. Matt 20,25-28: Jesus sa: «Dere vet at folkenes fyrster undertrykker dem, og stormennene deres styrer med hard hånd. Men slik skal det ikke være blant dere. Den som vil bli stor blant dere, skal være tjeneren deres, og den som vil være først blant dere, skal være slaven deres. Slik er heller ikke Menneskesønnen kommet for å la seg tjene, men for selv å tjene og gi sitt liv som løsepenge for mange.»
5. Matt 5,41: Jesus sa: «Om noen tvinger deg til å følge med én mil, så gå to med ham.»
6. Mark 13,1-2: Da Jesus var på vei ut fra tempelet, sa en av disiplene til ham: «Se, Mester! For noen steiner og for noen byggverk!» Han svarte: «Ja, ser du disse storslåtte bygningene? Her skal det ikke bli stein tilbake på stein, alt skal rives ned.»
7. Mark 10,13-16: De bar små barn til ham for at han skulle røre ved dem, men disiplene viste dem bort. Da Jesus så det, ble han sint og sa til dem: «La de små barna komme til meg, og hindre dem ikke! For Guds rike tilhører slike som dem. Sannelig, jeg sier dere: Den som ikke tar imot Guds rike slik som et lite barn, skal ikke komme inn i det.»
8. Mark 2,27: Jesus sa: «Sabbaten ble til for mennesket, ikke mennesket for sabbaten».
9. Luk 1,46+52: Da sa Maria: «Min sjel opphøyer Herren. Han støtte herskere ned fra tronen og løftet opp de lave».
10. Luk 4,18-19: Jesus sa: «Herrens Ånd er over meg, for han har salvet meg til å forkynne et godt budskap for fattige. Han har sendt meg for å rope ut at fanger skal få frihet og blinde få synet igjen, for å sette undertrykte fri og rope ut et nådens år fra Herren».
11. Matt 5,5: Jesus sa: «Salige er de ydmyke, for de skal arve jorden».

12. Matt 5,6: Jesus sa: «Salige er de som hungrer og tørster etter rettferdigheten, for de skal mettes».
13. Matt 5,10: Jesus sa: «Salige er de som blir forfulgt for rettferdighets skyld, for himmelriket er deres».
14. Matt 5,11: Jesus sa: «Ja, salige er dere når de for min skyld håner og forfølger dere, lyver og snakker ondt om dere på alle vis».

Forklaring til opprørske bibelvers:

1. I Romerriket ble tittelen «herre» bare brukt om keiseren. Alle innbyggere i Romerriket var også pålagt å ofre til keiseren, som en type tilbedelse. Å kalle Jesus for herre, var et opprør mot dette. Den som sa «Jesus er Herre», mente at Jesus var den virkelige herskeren, ikke keiseren. Slik blir også formuleringen «Jesus er Herre» et opprør mot diktatorer i dag.
2. Paulus skriver at alle er likestilte. Det var ingen selvfølge på Jesu tid. Tvert imot var samfunnet preget av at mennesker hadde ulik verdi. Mange var slaver uten frihet og rettigheter. Å si at det blant kristne ikke er forskjell mellom slaver og frie, er en protest mot slaveholdet. I dag er likestilling, et opprør mot undertrykkelse av mennesker, som ofte skjer i diktaturer.
3. Jesus sier med sin litt kryptiske formulering at mynten (denaren) tilhører keiseren. Samtidig sier han indirekte at mennesket ikke tilhører keiseren, men Gud. For mennesket er skapt i Guds bilde, slik mynten er skapt med keiserens bilde. Dette protesterer mot tanken om at keiseren har all makt til å bestemme over mennesker. Slik protesterer også denne teksten mot diktaturers rett til å undertrykke mennesker i dag.
4. Jesus snur opp ned på alt: Den som vil være stor, skal være de andres tjener. Dermed sier han indirekte at de som hersker, egentlig er små.
5. I Romerriket kunne soldater tvinge innbyggere til å bære utstyr for dem i én mil. Dersom man som Jesus foreslår, følger med to mil, synliggjør man undertrykkelsen.
6. Tempelet var bygget for å vise rikdom og prakt, og der holdt noen av de mektigste gruppene i Israel til. Når Jesus sier at alt skal rives ned, sier han også at de vakre palassene som rike og mektige mennesker bygger for å vise sin makt, egentlig ikke har noen verdi. Slik gjør han også narr av de som bygger seg palasser i dag.
7. Da Jesus levde, ble barn sett veldig ned på sammenlignet med i dag. De skulle ikke forstyrre de voksne, noe som tydeligvis også var disiplenes holdning. Når Jesus sier at voksne må bli som barn, snur han alt på hodet.
8. Sabbaten var det viktigste budet for jødene på Jesu tid. Når Jesus sa at sabbaten ble til for mennesket, sa han samtidig at det viktigste ikke var dette budet, men å ta vare på og hjelpe mennesker. Dette var et opprør mot alle som mente at det viktigste i religionen var å holde

mange regler og bud. Også i dag er dette et opprør mot de som er mest opptatt av religion som regler for alt man har lov til og ikke lov til.

9. Det er lett å se at dette lille verset fra Marias sang er provoserende for de som hersker: Hun sier at Gud løfter opp de lave og støter ned herskerne.
10. Her sier Jesus at Gud er på de fattige og undertryktes side, og det utfordrer alle rike og mektige.
11. Mens det oftest er det som presser seg fram og presser andre ned, som får makt og ære, løfter Jesus her fram de ydmyke, de som ikke er så synlige, de som ikke blir sett opp til.
12. Her lover Jesus at rettferdigheten skal seire. Det utfordrer alle som i dag karrer til seg makt og rikdom gjennom å behandle andre urettferdig.
13. Denne saligprisningen sier at de som forfølges vinner til slutt: De skal arve jorden.
14. Her løfter Jesus direkte fram de som blir hånet, forfulgt og snakket ondt om. Dersom sier han også at de som håner, forfølger og snakker ondt om andre, taper til slutt.

Salmer om forfølgelse

Syng og lær en av salmene *Forfulgte kristnes Gud* (N13 81)
Alltid freidig når du går (N13 415)
Da jeg trengte en neste (N13 671)
Noen må våke i verdens natt (N13 738)



Obligatoriske hovedtemaer i trosopplæringen som blir dekket i SportY konfirmant:

Samling 1:	Kirkens tro og tradisjon	3. trosartikkel: Kirken som Kristi kropp 3. trosartikkel: Åndens frukt og Åndens gaver Bibelen: Utvalg fra brevlitteraturen
Samling 2:	Kristen tro i praksis Livstolkning og livsmestring	Etikk De store spørsmålene
Samling 3:	Kristen tro i praksis	Gudstjeneste Kirken: Kirkens gudstjeneste og ritualer
Samling 4:	Kristen tro i praksis Kirkens tro og tradisjon	Tilgivelse 2. trosartikkel: Jesus møter og elsker mennesker 3. trosartikkel: Synd og omvendelse Sakramentene: Dåp Bibelen: Jesu lignelser Kirken: Personer fra kirkehistorien
Samling 5:	Kirkens tro og tradisjon Kristen tro i praksis Livstolkning og livsmestring	1. trosartikkel: Glede og takknemlighet over skaperverket Sakramentene: Korsmerket i dåpen og i hverdagen Kirken: Epoker fra kirkehistorien Faste og forsakelse: Pilegrimsvandring Livs- og troshistorie De store spørsmålene Sentrale dimensjoner ved menneskelivet
Samling 6:	Kirkens tro og tradisjon	2. trosartikkel: Jesus kommer igjen og holder oppgjør Jesus åpenbarer Guds gode vilje 3. trosartikkel: Misjonen, den verdensvide kirke
Samling 7:	Kristen tro i praksis Kirkens tro og tradisjon	Misjon og økumenikk 1. trosartikkel 2. trosartikkel 3. trosartikkel Kirken: Kirkekunst
Samling 8:	Kristen tro i praksis	Diakoni Medarbeiderskap
Samling 9:	Kristen tro i praksis	Faste og forsakelse
Samling 10:	Kirkens tro og tradisjon	Sakramentene: Død og oppstandelse med Kristus Sakramentene: Nattverden 2. trosartikkel: Jesu død, oppstandelse og himmelfart 3. trosartikkel: Håpet om oppstandelse og evig liv Kirken: Kirkekunst Kirken: Kirkens gudstjeneste og ritualer



Kjernetekster fra Plan for trosopplæring dekket i SportY konfirmant:

En far som ventet	Luk 15,11-32
Fadervår	Matt 6,6-13
Det dobbelte kjærlighetsbud	Matt 22,37-40
Den gyldne regel	Matt 7,12
Den lille bibel	Joh 3,16
Fred med Gud, rettferdiggjort av tro	Rom 5,1-11
Hva er da et menneske	Salme 8
Herren er min hyrde	Salme 23
Du har skapt meg på skremmende underfullt vis	Salme 139
De ti bud	2 Mos 19,20;20,1-20
Velsignelsen	4 Mos 6,22-27
Skapelse og syndefall	1 Mos 1,1-3,24
Kjærlighetens høysang	1 Kor 13

SportY



Konfirmant

NYTT konfirmant-
opplegg som
knytter idrett og
fysiske øvelser
til sentrale
elementer i
kristen tro



**Meld inn din gruppe,
få konfirmantopplegget
gratis og 5000 kr
i startstøtte.**

- ▶ **10 ferdige samlinger à 2 timer**
- ▶ **Fremmer fysisk helse blant ungdom**
- ▶ **Temaer som pilegrimsvandring, opprørske bibelord, Kristus som seierherre**
- ▶ **Integrerer elementer fra Gudstjenestereformen**
- ▶ **Dekker mange av temaene i Plan for trosopplæring**

kfuk-kfum.no/sportykonfirmant



SportY Konfirmant

SportY konfirmant er et unikt konfirmantopplegg som knytter idrett og fysiske øvelser til sentrale elementer i kristen tro. Lederboka inneholder 10 ferdige samlinger til bruk i konfirmasjonsundervisning i Den norske kirke. Opplegget er tilrettelagt slik at det skal gi mestringsopplevelser også til ungdom som er lite fysisk aktive på andre arenaer.

Forskning viser oss en klar todeling når det gjelder ungdom og fysisk aktivitet i dag: 39 % av ungdom i alderen 13-16 år har vært i aktivitet i idrettslag 5 ganger eller mer sist måned, mens 39 % har ikke vært i aktivitet i et idrettslag siste måned (Ungdata, Norsk Institutt for Oppvekst og Aldring). Dette viser at det er behov for mer breddeidrett for ungdom. SportY konfirmant gir kirken mulighet til å ta samfunnsansvar og aktivisere bredden av ungdom.

Tema for samlingene

SportY konfirmant inneholder 10 dobbelttimer som knytter sammen fysisk aktivitet og kristen tro. Samlingene svarer bredt til hovedtemaene i Plan for trosopplæring, og omhandler blant annet veikart for livet, tro som tillit, bibel-smugling, pilegrimsvandring, Kristus som seierherre og kirken som Kristi kropp.

Forutsetter ikke gymsal

SportY konfirmant legger opp til at aktivitetene skal kunne gjennomføres i menighetssal eller utendørs.

Ta med SportY konfirmant-gruppa på våre arrangement

Fra 2015 styrkes SportY-profilen på våre arrangement. På TT15, for eksempel, kan deltakerne velge to heldagsseminarer med idrett. I tillegg vil det være SportY-aktiviteter på torget på de to torgdagene. KFUK-KFUM på krets nivå vil også kunne tilby leirer og arrangementer som integrerer SportY undervisningsopplegg.

Les mer, bestill SportY Konfirmant
eller meld inn din gruppe

kfuk-kfum.no/sportykonfirmant

Meld inn din gruppe,
få konfirmantopplegget
gratis og 5000 kr
i startstøtte.