

VÅR FAR

Tidsbruk: 45 minutter

Rom: egnet til bevegelse og til å sitte i ring.

Utstyr: utskrift av spørsmål på hvert sitt ark.

Andre forberedelser: -

Antall: 14 (2 deltakere arbeider med hvert av de 7 spørsmålene) til 42 (6 deltakere i hver gruppe).

Dersom du har færre deltakere, kan du legge gruppespørsmålene på A3 ark rundt i rommet, og la deltakerne gå rundt og skrive på dem.

Medarbeidere: Dersom samlingen gjennomføres med konfirmanter, bør det være en frivillig eller ansatt for hver gruppe.

Redskap: Vår Far som redskap for bønn.

Mål: Deltakerne skal skape mening knyttet til «Vår Far».

INNLEDNING TIL LEDEREN

Vår Far er ikke revet ut av løse luften, den svarer på noen grunnleggende behov. Når Vår Far legges fram og skal tolkes, er det lett både for deltakerne, for frivillig ledere og for ansatte å tenke at den kirkelig ansatte sitter med det beste svaret. Fokuset i dette materialet er imidlertid ikke på den opprinnelige eller egentlige betydningen av Vår Far. Fokuset er på Vår Far som redskap for bønn individuelt og i fellesskap, daglig eller av og til. Ved å begynne med livsnære spørsmål, får vi mer stoff til den videre samtalen om Vår Far. Begynn derfor denne samlingen ikke med å fortelle at den skal handle om Vår Far, men med å sende deltakerne rundt i rommet for å reflektere.

DEL 1: GRUPPEARBEID

TIDSBRUK: 10 MINUTTER

Kopier opptil gruppe 1:

Hva er hellig for deg?

Kopier opptil gruppe 2:

Hvis verden hadde ledere som bare tenkte og gjorde godt og riktig, hvordan ville verden da sett ut?

Kopier opptil gruppe 3:

Kan du nevne eksempler på noe som er godt både for deg, for venner og familie, og for naturen?

Kopier opptil gruppe 4:

Hva trenger du for å leve?

Kopier opptil gruppe 5:

Hva kan vi trenge tilgivelse for?

Kopier opptil gruppe 6:

Kan du nevne noe som er negativt, og som samtidig er fristende?

Kopier opptil gruppe 7:

Kan du nevne eksempler på det onde i verden?

DEL 2: HVA BETYR VÅR FAR?

TIDSBRUK: 15 MINUTTER

Ta utgangspunkt i ett og ett spørsmål. Hør fra gruppa som har jobbet med spørsmålet, og knytt det til leddet i Vår Far:

1. Kan du nevne noe som er hellig for deg? *Deltakernes ord sier noe om hva de legger i å holde hellig. Dermed sier de også noe om hvordan vi kan holde Guds navn hellig. .*
2. Hvis verden hadde ledere som bare tenkte og gjorde godt og riktig, hvordan ville verden da sett ut? *Deltakernes ord sier noe om hvordan en god verden ville sett ut. Det er nettopp dette vi ber om når vi ber «La riket ditt komme». Bønnen handler ikke om noe fremmed og livsfjernt. De springer ut av tilliten til at Gud vil at jorda skal være et godt sted å leve.*
3. Kan du nevne eksempler på noe som er godt både for deg, for venner og familie, og for naturen? *Hva er Guds vilje? Vi har vært inne på det i det forrige punktet. Guds vilje er ikke noe som går på tvers av hva som er godt for mennesker. Nei, mennesker får det godt når vi gjør Guds vilje. En god test på hva som er Guds vilje, er derfor å sjekke om det er godt ikke bare for en selv, men også for venner, familie og skaperverket. «Fred» er et eksempel. «Rettferdighet» er et annet eksempel.*
4. Hva trenger du for å leve? *I Jesu samtid var bønnen «Gi oss i dag vårt daglige brød» uttrykk for at daglig brød ikke var noen selvfølge. I møte med ungdoms virkelighet i dag, er det rimelig å anvende denne bønnen bredere. De færreste av dem har opplevd reell sult, men mange av dem vet noe om hva de trenger for å leve. Det er dette vi ber om i «Gi oss i dag vårt daglige brød» - at Gud skal ha omsorg for oss og ta vare på oss.*
5. Hva kan vi trenge tilgivelse for?
6. Kan du nevne noe som er negativt, og som samtidig er fristende? *Fristelse er kanskje et lite brukt ord, men samtidig er det en allmenn erfaring å ønske noe som man vet ikke er lurt eller godt i lengden. Dette spørsmålet sier noe om hva deltakerne kan føle seg fristes til. I dag brukes begrepene «fristelse» og «syndig» i stor grad om kaloririk mat. Dersom dette er hovedfokus også i deltakernes ord, kan det være en god idé å reflektere sammen rundt hvordan fristelse også kan være aktuelt i relasjoner.*
7. Kan du nevne eksempler det onde i verden? *Hva er det onde som vi ber Gud frelse oss fra? Det gir deltakernes svar mange konkrete eksempler på. Igjen er ikke Guds frelse fra det onde noe abstrakt eller livsfjernt. Vi ber om at Gud skal ta vare på oss i møte med det vi kan utsettes for i vår hverdag og i vår verden.*

DEL 3: VIDEO

TIDSBRUK: 5 MINUTTER

Se videoen «Vår Far» sammen. Du finner videoen på nettsiden connect.kfuk-kfum.no.

DEL 4: SYNG VÅR FAR

TIDSBRUK: 10 MIN

Slå opp i Norsk Salmebok på en av melodiene til Vår Far, og syng denne sammen.

DEL 5: TEKSTEN

TIDSBRUK: 5 MINUTTER

Avslutt med å lese sammen fra Matteusevangeliet, kapittel 6, vers 5-13 om da Jesus lærte disiplene Vår Far:

Når dere ber, skal dere ikke gjøre som hyklerne. De liker å stå i synagogene og på gatehjørnene og be for å vise seg for folk. Sannelig, jeg sier dere: De har alt fått sin lønn. Men når du ber, skal du gå inn i rommet ditt og lukke døren og be til din Far som er i det skjulte. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg. Når dere ber, skal dere ikke ramse opp ord slik hedningene gjør; de tror de blir bønnhørt ved å bruke mange ord. Vær ikke lik dem! For dere har en Far som vet hva dere trenger, før dere ber ham om det. Slik skal dere da be:

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet.
Amen.

AVSLUTNING

Etter lokal utforming.