



Bilde fra Unicef

## **Alle barn har rett til å tro på det de vil**

*Det finnes mange store og små religioner i verden. Noen tror på en gud, andre på mange guder. Noen tror ikke at det finnes noen gud i det hele tatt.*

*Alle har rett til å tro på hva de vil.*

*For mange mennesker er troen deres veldig viktig.*

*Derfor må vi ikke gjøre narr av noen. Troen handler om ting vi ikke vet noe sikkert om, men som likevel er viktige for oss.*

**Her kan du tegne eller skrive om din tro.**



Bilde fra Unicef

# Alle barn har rett til å bestemme over sin egen kropp

*Hvis du bekymrer deg for kroppen din eller for hva noen andre gjør med sin kropp eller med din kropp, snakk med en voksen du stoler på om det!*

*Det er ikke meningen at du skal finne ut av alt selv!*

*Men du må velge selv om du vil si ifra eller ikke.*

Bekymringstelefonen Voksne for Barn: 81 00 39 40

Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111,

Kors på halsen: 800 333 21



Bilde fra Unicef

## Alle barn har rett til nok og riktig mat

På skolen og hjemme spiser vi alle ulik mat.

Noe mat liker du kanskje ikke like godt som vennene dine og familien din.

Uansett har alle barn rett på nok mat og sunn mat.

Det trenger man så man kan vokse og ha nok energi.

**Ta en smakebit og kjenn hvor godt kroppen har det med mat og drikke.**



Bilde fra Unicef

# Alle barn har rett til å si ifra og bli tatt alvorlig

Har du lyst til å si ifra om noe?

Er det noe du mener er urett?

**Skriv eller tegn på plakaten med store bokstaver!**



Bilde fra Unicef

## Alle barn som trenger det, har rett til ekstra hjelp

*Noen barn er allergiske og kan ikke spise all slags mat. Noen lærer ikke så fort og trenger ekstra hjelp til det. Noen snakker et annet språk. Noen hører dårlig og trenger høreapparat. Alle trenger de ekstra hjelp – og de har rett til det!*

**Hva trenger du hjelp til?**

**Skriv eller tegn noe du trenger hjelp til av en voksen eller en venn.**



Bilde fra Unicef

# Alle barn har rett til å hvile

*Å slappe av er viktig for å vokse og lære. I en hektisk hverdag glemmer vi ofte dette.*

## Her kan du legge deg ned for å hvile 😊

### Salme 23

Herren er min hyrde, jeg mangler ikke noe.

Han lar meg ligge i grønne enger, han leder meg til vann der jeg finner hvile.

Han gir meg nytt liv. Han fører meg på rettferdighets stier for sitt navns skyld.

Om jeg enn skulle vandre i dødsskyggens dal, frykter jeg ikke noe ondt.

For du er med meg Din kjepp og din stav, de trøster meg.

Du dekker bord for meg like foran mine fiender. Du salver mitt hode med olje. Mitt beger renner over.

Bare godhet og miskunn skal følge meg alle mine dager og jeg skal bo i Herrens hus gjennom alle tider.



Bilde fra Unicef

# Alle barn har rett til omsorg

*Alle mennesker trenger omsorg og støtte fra de rundt seg. Noen ganger trenger vi litt ekstra omsorg og da må vi passe på hverandre litt ekstra.*

**Ta et hjerte!**

**Putt det i lommen om du trenger omsorg.**

**Du kan også gi hjertet til noen du tenker på, og som trenger litt ekstra omsorg.**



Bilde fra Unicef

# Alle barn har de samme rettighetene

Lysgloben er en jordklode.

**Tenn et lys for verden og for alle barn. Alle barn har de samme rettighetene. Vi må gjøre det vi kan for at de blir fulgt.**



## TIL POSTENE TRENGER DU:

*Alle plakatene finner du også utskriftsvennlig på [Ressursbanken.no](http://Ressursbanken.no).*

*Laminer gjerne arkene så de kan brukes om igjen.*

***Alle barn har rett til å tro på det de vil*** – plakat eller små ark og penner/fargestifter.

Gi dem gjerne mulighet til å henge opp det de tegner om man ikke har plakat.

***Alle barn har rett til å bestemme over sin egen kropp*** – Evt. brosjyrer med steder å få hjelp.

***Alle barn har rett til nok og riktig mat*** - Matbit – Noe som passer og dere får tak i, gjerne noe sunt (frukt/brød) Gjerne sett frem vann i tillegg.

***Alle barn har rett til å si ifra og bli tatt alvorlig*** – plakat, evt. noen å henge opp med, penner

***Alle barn som trenger det, har rett til ekstra hjelp*** – plakat eller små ark og penner/fargestifter.

Gi dem gjerne muligheten til å henge opp det de tegner om man ikke har plakat, eller ha en boks de kan legge arkene i.

***Alle barn har rett til å hvile*** - Tepper og puter

***Alle barn har rett til omsorg*** - Hjerter – enten klippe ut i papir eller kjøpe passende hjertefigur.

***Alle barn har de samme rettighetene*** – Lysglobe med lys.