

Diakonens sangstund

Samskaping mellom
kirken og kommunen
om diakonens sangstund .

Erfaringer fra et prosjekt
som startet i 2018 i
Ås og Eina menigheter i
Vestre Toten.

**Diakonienens
virksomhets-
områder**

Nestekjærlighet

Inkluderende fellesskap

Vern om skaperverket

Kamp for rettferdighet



Musikken i bibelen

- ▶ Miriam
- ▶ Jerikos murer
- ▶ David og harpen



A hand is shown from the bottom left, holding a glowing, golden orb. The background is a soft, out-of-focus sunset or sunrise with warm orange and yellow tones. The overall aesthetic is serene and spiritual.

Åndelige behov, hva er det?

- ▶ Handler om mer enn det religiøse
- ▶ Skape trygghet og nærhet
- ▶ Ta vare på gyldne øyeblikk
- ▶ Berøre det som er viktig for den vi har foran oss
- ▶ Hva trøster
- ▶ Hva skaper glede
- ▶ Hva skaper gnist

Hvordan hjelpe demenssyke?

Bli kjent med dem

Introduser deg selv

Vær vennlig og smil

Vær rolig og avslappet

Prat tydelig

Ved aggresjon så trekk deg tilbake

Rolig og hyggelig miljø

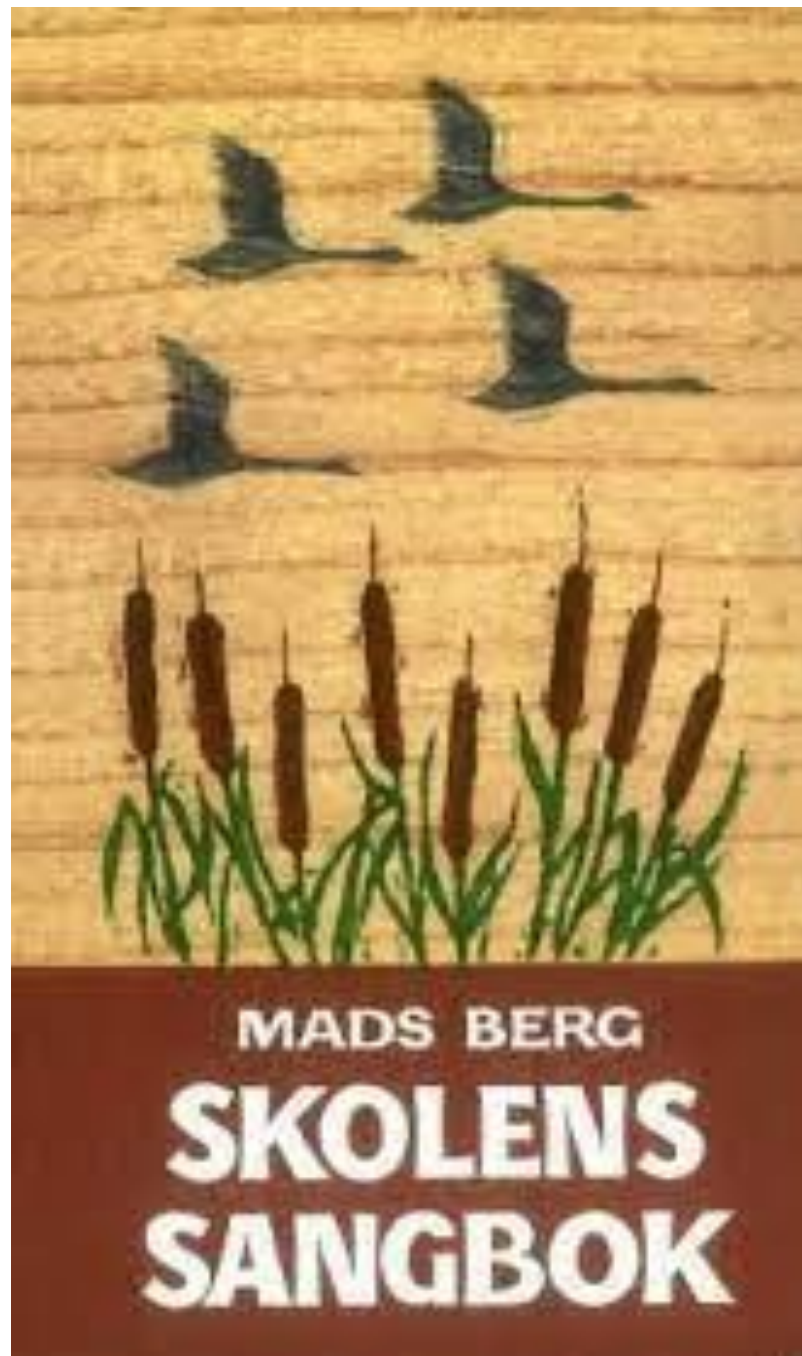
Ikke argumenter- korriger

Oppmuntre til aktivitet

Avled om det er nødvendig

Skap gode øyeblikksopplevelser

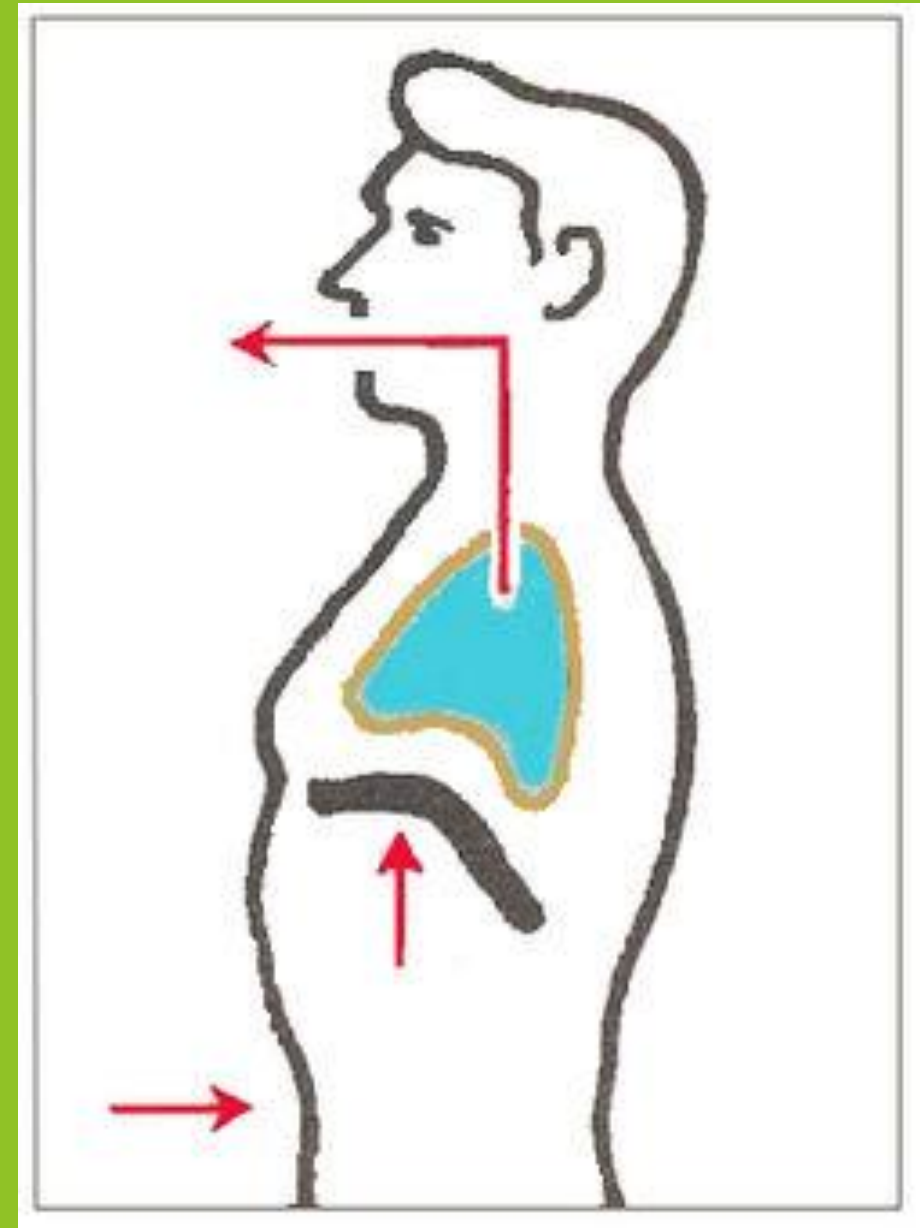
Evaluer omsorgen



Stemmeskam

Stemmebrudd

Stemmefunksjon



Eksempel på
sanger fra
sangstunden.

Jeg gikk en tur på stien
Jeg snører min sekk
Er du veldig glad og vet det ja så
klapp
Alle fugler små de er
Hanan stend på stabburshella
Liten ekorn satt
Ro, ro, ro din båt
My Bonny
Å var jeg en sangfugl
Eg jette tulla
Per spelmann
Fola fola blakken
Alltid freidig
Kjærlighet fra Gud
Å leva det er å elska

Podcast - Musikk for livsglede



- ▶ Sangen og sorgen de vandrer til hopes
- ▶ Sammen gjennom sangen
- ▶ Sang hele livet
- ▶ Sangen som former oss

Visdomsord om sang

For menneske flyter sangen som
evighetens vann.

Den vasker alt vekk og føder alt nytt.

Isak Babel Russisk jøde, Forfatter