# BEKKEVANDRING – Postene

Utviklet av Mandal og Holum menigheter

På øvelsene: Dårligste lag 1 poeng, nest dårligste 2 osv…..

*Spørsmålene: 1 poeng pr riktig svar*

**Postene:**

1. Spytte vann, fylle i munnen, treffe bøtta, 2 forsøk hver. + spørsmål
2. Kaste svamp på person + spørsmål
3. Hoppe lengst uti + spørsmål
4. Formasjoner i vannet, kortest mulig tid + spørsmål *(Varmt å drikke før køen som lett blir her)*
5. Gå på vannet: Ta fart og løpe ut på presenning, dra seg etter tau over tjernet på kortest mulig tid, hele laget etter stafett prinsippet + spørsmål

**ORDTEVLING - FINALE:**

Konkurranse mellom deltakerne på vinnerlaget: Ordtevling!

Oppgave: Flest SAMMENSATTE ord m vann i på 3 min f.eks.: vannslange, saltvann osv.

**Oversikt bibelvers til konkurransen:**

Joh 7, 37-39

Joh 4, 1-14

Matt 27, 11- 24

Ordsp 17, 14

Sal 42, 2

4. Mosebok 20,1-11

Matt 3,13-17

**POST 1 Spytte vann på blink!**

Fylle vann fra bekken i munnen. Stå på passe avstand. (Avstand må testes litt ut på forhånd, ca 2 meter)

Treffe oppi bøtta, 2 forsøk hver. Mål opp hvor mye vann de har klart å få opp i bøtta.

Spørsmål:

**1. Tipp hvor mange vers det finnes i Bibelen med ordet ”Vann” i?**

**A) 104**

**B) 357**

**C) 512 *(Rett svar)***

**2. Hva slags fugl kom ned over hodet på Jesus da han ble døpt av døperen Johannes?**

***(Rett svar: En due)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lag 1:**  Vannmengde:  1:  2: | **Lag 2:**  Vannmengde:  1:  2: | **Lag 3:**  Vannmengde:  1:  2: |
| **Lag 4:**  Vannmengde:  1:  2: | **Lag 5:**  Vannmengde:  1:  2: | **Lag 6:**  Vannmengde:  1:  2: |
| **Lag 7:**  Vannmengde:  1:  2: | **Lag 8:**  Vannmengde:  1:  2: | **Lag 9:**  Vannmengde:  1:  2: |

**POST 2 ”Kaste svamp på person”**

## Hver person på laget får kaste 5 svamper hver. 2 Poeng for hodet. 1 Poeng for resten av kroppen. Antall poeng deles på antall deltakere på laget. (Gjøres med kalkulator til slutt.)

Til slutt, spørsmål:

* **1. Hvor møtte Jesus en kvinne og snakket om vann? (Svar: Ved Jakobs brønn)**
* **2. Hva slags folkegrupper hørte kvinnen til? (Svar: Samaritanere)**

**3. Hva sier Jesus om det vannet han vil gi til kvinnen. Det vannet vil gi….. LIV!**

**(ett ord) (Svar: EVIG)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lag 1:**  Poeng:  1:  2:  3: | **Lag 2:**  Poeng:  1:  2:  3: | **Lag 3:**  Poeng:  1:  2:  3: |
| **Lag 4:**  Poeng:  1:  2:  3: | **Lag 5:**  Poeng:  1:  2:  3: | **Lag 6:**  Poeng:  1:  2:  3: |
| **Lag 7:**  Poeng:  1:  2:  3: | **Lag 8:**  Poeng:  1:  2:  3: | **Lag 9:**  Poeng:  1:  2:  3: |

**POST 3 ”Hoppe lengst uti”**

Mål rekordhoppet/det beste og lengste hoppet på hvert lag. (Finn deres egen måte å gjøre det på.)

Spørsmål:

* **1. Hva sa Gud til deg i dåpen? (Svar: Jeg elsker deg (for alltid)/ Du er mitt barn)**

- **2. Hvor mange vers er det med ordet bekk i Bibelen?(Svar: 32)**

**A) 32 B) 60 C) 200**

* **3. Hvilket dyr lengter etter vann slik sjelen vår lengter etter Gud?**

**(Svar: Hjorten)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lag 1:**  Lengde:  1:  2:  3: | **Lag 2:**  Lengde:  1:  2:  3: | **Lag 3:**  Lengde:  1:  2:  3: |
| **Lag 4:**  Lengde:  1:  2:  3: | **Lag 5:**  Lengde:  1:  2:  3: | **Lag 6:**  Lengde:  1:  2:  3: |
| **Lag 7:**  Lengde:  1:  2:  3: | **Lag 8:**  Lengde:  1:  2:  3: | **Lag 9:**  Lengde:  1:  2:  3: |

**Post 4 ”Lage formasjoner i vannet”**

På kortest mulig tid: (ledere kan finne på andre formasjoner som evt. passer bedre)

1. 5 bein i vannet
2. Henge etter hverandre, holdefast i beina.
3. Alle bein samlet mens alle flyter på ryggen.
4. 4 bein og 7 hender i vannet
5. En på laget tar en liksom-voksendåp på de andre.

Spørsmål:

* **1. Hvem bestemte at Jesus skulle korsfestes? (Svar: Folkemengden)**
* **2. Hvorfor vasket Pilatus hendene i vann? (Svar: For å demonstrere at det ikke var hans skyld at Jesus skulle korsfestes)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lag 1:**  Tid:  1.:  2: | **Lag 2:**  Tid:  1.:  2: | **Lag 3:**  Tid:  1.:  2: |
| **Lag 4:**  Tid  1.  2. | **Lag 5:**  Tid  1.  2. | **Lag 6:**  Tid  1.  2. |
| **Lag 7:**  Tid  1.  2. | **Lag 8:**  Tid  1.  2. | **Lag 9:**  Tid  1.  2. |

# **POST 5 ”Hale seg over tjernet raskest mulig”**

Løpe ut på presenning fra land, og hale seg over etter tauet som er spent opp og over til den andre siden av tjernet. Mål raskest mulig tid på hver deltaker, summer og del på antall deltakere.

Spørsmål:

**- 1. Fullfør bibelverset fra Ordspråkene: Den som starter en krangel, åpner for en …(ett ord)** **(Svar: flom)**

**- 2. Hvordan klarte Moses å få vann ut av berget i Sinaiørkenen? (Svar: Slo m staven på klippen)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lag 1:**  Tid:  1:  2: | **Lag 2:**  Tid:  1:  2: | **Lag 3:**  Tid:  1:  2: |
| **Lag 4:**  Tid:  1:  2: | **Lag 5:**  Tid:  1:  2: | **Lag 6:**  Tid:  1:  2: |
| **Lag 7:**  Tid:  1:  2: | **Lag 8:**  Tid:  1:  2: | **Lag 9:**  Tid:  1:  2: |