**OPPLEGG OM Å BE - VÅR FAR**

**Tekster:**

Matt 6,5-13; Matt 7,7-11

**Materiell:**

Flippover og penn

Bilder med mennesker som ber

Pappkort (stor) med Vår far delt opp, disse må se fine ut, gjerne fine farger og pen skrift, noe å feste pappkortene på

**Ideer til samtale:**

Å be, det er lett, eller? Hva synes dere?

(samtale om erfaringer om å be, ber barna?, hva ber de for?, eller samle tanker rundt det å be, skriv stikkord på plakat eller får barna til å skrive)

3 spørsmål: hvordan?, hva?, hvorfor?

1. Hvordan skal vi be?

Matt 6,5

Matt 6,6

Matt 6,7

Vis bilder fra mennesker som ber, så forskjellige som mulig, gjerne også noen hvor det er usikkert om de ber, forskjellige kroppsholdninger, ansiktsuttrykk, …

Samtale om kroppsholdning, hvorfor folder noen hendene osv.

1. Hva skal vi be?

Et eksempel: Vår far

Evt litt om bakgrunnen, bes av kristne over hele verden (vis evt på flere språk)

Vis pappkort med Vår far

Vår Far i himmelen! - La navnet ditt helliges. - La riket ditt komme. - La viljen din skje på jorden slik som i himmelen. Osv

Sorter sammen med barna. Samtidig kan du kort si noe om hver del, for eksempel Vår far i himmelen – *vi får lov til å snakke med Gud slik som vi kan snakke til en god far* osv

Fest pappkortene på en fin måte et sted.

1. Hvorfor skal vi be?

Matt 7,7-11 les sammen

Samtale med barna, hør på svarene

Hvorfor skal vi be?

Kort avsluttende ord.