# Erfaringer med sorgarbeid med ungdom

|  |  |
| --- | --- |
| Navn *Menighetens navn, navnet på tiltaket* | Sorgstøttegrupper for barn og ungdom i Vestfold |
| Oppstart og varighet *Oppstartsår, holder dere fortsatt på?* | Ca 2004. Ja. |
| Rammer *Målgruppe (alder, type sorg/tap), antall deltakere per gang, antall ganger (kontinuerlig eller avgrenset), sted, annet.* | * Sorgstøttegrupper for barn og ungdom i Vestfold * Sorgstøttegrupper for barn og ungdom i Vestfold * Sorgstøttegrupper for barn og ungdom i Vestfold * 8 * Eik kirke |

# Opplegg

## Kort beskrivelse av målsetting med møtepunktet

Kunnskap, verktøy og fellesskap

## Kort punktvis beskrivelse av innholdet i samlingene

Felles måltid, gruppesamlinger, noe info til foreldre

Metodiske oppbygning på gruppesamlingene:

1. Bli kjent
2. Hva er sorg
3. Hvordan kroppen sørger
4. Min historie
5. Begravelse, gravsted, ritualer
6. Avslutning: nettverk, håp

## Praktisk gjennomføring

F.eks. måltid, aktivitet, samtale, gruppeorientering osv

Starter med felles måltid for alle: Deltagere, foreldre, gruppeledere

I gruppene jobber vi med temaene gjennom samtale, aktivitet og kreative uttrykk

Deltagerne deles inn etter alder. Prøver å ha søsken i hver sine grupper.

Foreldre er ikke med i gruppa men får kaffe mens de venter. Vi har gjerne en styrt innledning til samtale et par ganger, noe vi vil videreutvikle til høsten. Det er frivillig for dem å delta

## Faglig begrunnelse for opplegg

Bruker metodikk fra senter for sorgstøtte på Ahus. Flere av gruppelederne har videreutdanning i sorg og komplisert sorg. Alle må minst ha et kurs i sorggruppeledelse.

# Organisering og ansvar

## Beskrivelse av prosess fram mot oppstart av tiltak

F.eks. med tanke på forankring i stab, råd, utforsking av behov osv  
Gruppene var initiert av fhv diakon i Domkirken, Bente Pladsen, som hadde samarbeid med helsestasjon i Tønsberg. Ikke kjent med hvor godt det var forankret i menighetsrådet. I og med at det er et sogne- og prostiovergripende tiltak var den lokale forankringen løs, allerede fra starten av. Kirkevergen har gitt grønt lys for å prioritere arbeidet i arbeidsplanen. Menighetsrådene i Re har vedtatt arbeidet som en del av plan for diakoni. Noen lokale menigheter støtter arbeidet økonomisk ved ofringer.

## Hvem har besluttet tiltaket?

Diakonen

## Hvem har ansvar for tiltaket?

Diakon Ole Hafell

## Har dere et budsjett for tiltaket?

Ja. Budsjett på kr.25.000,- pr år

# Samarbeid

* Skole: Deltagernes kontaktlærere inviteres til en egen temakveld om sorg hos barn/ungd
* Helsestasjon/annen helsetjeneste: Deltagernes helsesykepleier inviteres til temakveld om sorg hos barn/ungd. Melder til helsespl og/eller barnevern hvis vi er bekymret for deltager
* Andre kommunale tjenester: Har sporadisk kontakt med BUPA og kommunepsykolog
* Fagpersoner i lokalmiljøet: 2 sykehusprester, 2 sosionomer og 2 sykepleiere fra sykehuset i Vestfold er med som gruppeledere. 2 diakoner i menighet er også med. Har også en fysioterapeut som har hjulpet oss med å utvikle samlingen om kropp og sorg.
* På sykehuset har vi kontakt med barneansvarlige.
* Organisasjon: LEVE Vestfold og Unge LEVE Vestfold: Samarbeidsavtale om oppfølging av etterlatte. Får også økonomisk støtte fra dem.

Har jevnlig kontakt med Kreftforeningen (Treffpunkt) og anbefaler gjensidig hverandres tilbud.

* Andre:

# Annen informasjon

## Hvordan har dere informert om tiltaket?

Facebook

Kontakt og brosjyrer til alle kirkekontor og helsestasjoner i Vestfold, samt en del skoler

## Har dere en brosjyre eller nettside å legge ved?

Sett inn