# Erfaringer med sorgarbeid med ungdom

|  |  |
| --- | --- |
| Navn *Menighetens navn, navnet på tiltaket* | Vestre Aker prosti, Oslo bispedømme |
| Oppstart og varighet *Oppstartsår, holder dere fortsatt på?* | * Februar 2019, men PR vinter 2018/2019 * Nei. Stillingene ungdomsdiakon og ungdomsprest forsvinner fra prostiet og blir ikke erstattet. |
| Rammer *Målgruppe (alder, type sorg/tap), antall deltakere per gang, antall ganger (kontinuerlig eller avgrenset), sted, annet.* | * For ungdom hvor nær omsorgsperson er død. 10. trinn på ungdomsskole til 3. trinn VGS. * Vi planla for 6-8 gruppedeltakere, men kun 3 ungdommer meldte seg på og deltok i gruppen. * 9 samlinger hver 14. dag fra februar til juni + en samling i august for å erfaringsdeling på hvordan sommeren uten sorggruppe hadde gått, samt hva de tenkte om veien videre. Dette for å kartlegge om noen hadde behov for å bli henvist til mer sorgstøtte etter gruppeslutt. * 2, ungdomsdiakon og ungdomsprest. * Ris menighetshus * Enkel servering, kaffe, saft, kjeks. Deltakerne fikk tilgang på kjøkken slik at de som kom rett fra skole kunne varme seg noe medbrakt mat (nudler e.l). Klokkeslett: 17.30-19.00. På den måten kunne de rekke hjemom etter skole og kveldsaktiviteter som trening e.l. |

# Opplegg

## Kort beskrivelse av målsetting med møtepunktet

Erfaringsdeling ungdommene imellom. Opplevelse av at tanker og følelser knyttet til sorgen er normale, minske følelsen av annerledeshet. Gjenkjennelse.

## Kort punktvis beskrivelse av innholdet i samlingene

Vi baserte samlingene på A-hus Sorgstøttesenter sitt hefte: «Metodisk veileder, sorggrupper for barn og ungdom». Fulgte ikke boken slavisk. Men hentet inspirasjon til tema for samtale og øvelser.

## Praktisk gjennomføring

F.eks. måltid, aktivitet, samtale, gruppeorientering osv  
Hver samling startet med «innsjekk», dvs. kort statusoppdatering på hvordan man hadde det den dagen. Deretter presenterte vi tema for dagen. Ofte startet vi med en øvelse hentet fra veilederen, knyttet til dagnes tema. Dette for å få tankene i gang/som samtalestarter.

## Faglig begrunnelse for opplegg

Sorgstøttesenteret på A-hus har flere års erfaring med sorggruppearbeid for barn og voksne. Metoden de har utviklet er nøye gjennomarbeidet og baseres på både erfaringer og sorgteori.

Vi tilføyde trosspørsmål ved å være åpne om kristen tro og ga rom for å stille spørsmål/dele tanker om livet etter døden.

# Organisering og ansvar

## Ungdomsdiakon ledet prosessen i samarbeid med ungdomsprest. Beskrivelse av prosess fram mot oppstart av tiltak

F.eks. med tanke på forankring i stab, råd, utforsking av behov osv  
Ungdomsdiakon ønsket å starte en gruppe for ungdom da erfaringen fra gruppe med voksne var svært positiv. Trengte en co-gruppeleder og ungdomsprest kunne stille opp. Et sorggruppetilbud for ungdom ble godt tatt imot fra stabene i prostiet. Flere prester var behjelpelige i rekrutteringsfasen med å dele informasjon direkte til ungdommer i målgruppen som de var i kontakt med.

## Hvem har besluttet tiltaket?

Ungdomsdiakon og ungdomsprest.

## Hvem har ansvar for tiltaket?

Ungdomsdiakon og ungdomsprest.

## Har dere et budsjett for tiltaket?

Nei. Kjeks og saft ble sponset av Ris menighet (diakonibudsjettet).

# Samarbeid

Primært informasjon og PR

* Skole: Informasjonsbrosjyre om sorggruppen ble tilsendt helsesykepleiere/sosiallærere ved ungdomsskolene og VGS i prostiet.
* Helsestasjon/annen helsetjeneste: Helsestasjonen fikk tilsendt brosjyre.
* Andre kommunale tjenester: Muntlig info i møte + brosjyre ble delt av ungdomsdiakon i SaLTO Nettverksgruppen i VA bydel.
* Fagpersoner i lokalmiljøet: Brosjyre ble sendt til barneavdelingen på Ullevål sykehus (de deriver også sorggrupper).
* Organisasjon: Den norske kirke. Info ble delt med diakonkolleger i Oslo og prestekolleger i prostiet.
* Andre:

# Annen informasjon

## Hvordan har dere informert om tiltaket?

E-postvarsling til alle menighetene i prostiet + info på prostiets prestemøte gikk ut slik at de kunne tipse sine kontakter/ungdommer/familier de hadde dialog med etter begravelser om at tilbudet snarlig var tilgjengelig.  
Menighetenes nettsider.

[www.sorggrupper.no](http://www.sorggrupper.no)

Brosjyre og e-post til skole/helsestasjon.

## Har dere en brosjyre eller nettside å legge ved?

Sett inn