Mal - artikkel om frivillighet

# Frivillig i … menighet/kirke

**Med deg på laget, så kan vi sammen utgjøre en forskjell for andre!**

... menighet har mange aktiviteter du kan engasjere deg i. Hva vil du bidra med? Det er rom for, og bruk for deg, i kirka vår, uansett om vi ser deg sjelden eller ofte.

Her i vår menighet trenger vi frivillige til (eks kirkekaffe etter gudstjenesten, ledere på ungdomsklubb, søndagsskolelærere, sjåfører til kirkeskyss, annet). Vi trenger deg som kan stille opp én eller to ganger, og vi trenger deg som kan være med og ta ansvar over lengre tid og sette av faste kvelder eller dager.

**Hvorfor skal akkurat du være frivillig?**

Det er minst fem grunner til det:

1. du får nye relasjoner og kanskje venner gjennom å være med som frivillig
2. du blir kjent med nye sider av deg selv
3. du kan lære og erfare noe nytt gjennom oppgavene du kaster deg over
4. du bidrar til å gjøre kirken til et godt sted å være for flere enn deg selv
5. det er en sterk sammenheng mellom lykke og det å arbeide som frivillig, viser forskning

**Hvordan står det til med frivillighet i Den norske kirke?**

Det finnes over 37 000 frivillige i arbeidet med gudstjenestene, 18 000 i arbeid med barn, 15000 med ungdomsarbeidet – og mange andre gjør tjenester for andre gjennom uka. Faktisk har kirken nesten 100 000 frivillige hvert år, men tallet har sunket til ca 75 000 under korona. Noen gjør en innsats flere ganger i uka, andre stiller opp én helg i året - alle er verdifulle og viktige.

**Til deg som nå vil gjøre eget og andres liv litt rikere**

Ta kontakt med (frivilligkontakt/daglig leder, bilde, telefonnummer og e-post), vi gleder oss til å møte deg!