



DEN NORSKE KIRKE

Meningen
med meg

Lederintroduksjonskurs om Meningen med meg!

5. – 6. februar 2026 i Oslo

Samtaleverktøyet Meningen med meg gir hjelp til å mestre livet. Bruk av dette opplegget er et viktig diakonalt satsningsområde for Den norske kirke. Dette kurset utrunder ledere til å komme i gang med samtalegrupper.

Gjennom teori, samtale og praktiske øvelser vil kurset gi en innføring i strukturen i Meningen med meg-samlingene og hvordan de kan gjennomføres. Kurset gir større dypdykk enn det som er mulig å få til på de månedlige nettbaserte MMM-supportsamlingene [Meningen med meg - support - Borg Biskop og Bispedømmeråd](#).

Kursholdere: Helena Tomter, sosionom og diakonimedarbeider i Drøbak og Frogn menigheter
Karen Elisabeth Dahl, diakon i Moss menighet

Gjesteforeleser: Knut Andersen, klinisk sosionom og høyskolelektor v/fakultet for sosialfag, VID

Dag 1: Torsdag 5. februar kl. 0930-1630:

Kl. 0930-1000 Velkommen, kaffe og boller

Kl. 1000-1100 Introduksjon og smakebit av materialet

Kl. 1115-1200 Praktisk gjennomføring av MMM

Kl. 1200-1245 Lunsj

Kl. 1245-1330 Praktisk gjennomføring av MMM fortsetter

Kl. 1345-1630 Fortsettelse av praktisk gjennomføring med faglig fordypning i toleransevinduet og selvivaretagelse

Dag 2: Fredag 6. februar kl. 0900-1430:

Kl. 0900-1145 Faglig fordypning i gruppeledelse

Kl. 1145-1230 Lunsj

Kl. 1230-1330 Grupper og praktiske øvelser

Kl. 1345-1430 Hvordan komme i gang med gruppe der du er?

Kurset er en helhet, og det forutsettes at deltakerne deltar begge dagene.

Praktisk info:

Kurset inkludert lunsj er gratis. Det må selv ordnes med reise og overnatting. Utgifter til reise og overnatting dekkes av arbeidsgiver. Menigheter og fellesråd som har fått tilskudd til Meningen med meg, kan bruke tilskuddet til å dekke utgifter til reise og overnatting i forbindelse med dette kurset.

Det arrangeres felles middag torsdag kveld. Deltakelse på middagen er frivillig og dekkes av hver enkelt. Registrering for middag gjøres i påmeldingen.

Påmeldingsfrist: 21.01.26. Meld deg på [HER](#) **Sted:** Menighetssalen, Torshov kirke, Åsengata 25. Bruk kontorinngangen i underetasjen på baksiden av kirken.

For spørsmål kontakt:

Mirjam Syltebø Endalew, seniorrådgiver diakoni og samfunn i Kirkerådet, me529@kirken.no

Tlf: [98056761](tel:98056761)

Mona Nordengen, seniorrådgiver samfunn og diakoni i Borg, mn245@kirken.no Tlf: 95869806

Her finner du alt du trenger om [Meningen med meg - Ressursbanken, Den norske kirke](#)

Arrangør: Den Norske kirke (Kirkerådet i samarbeid med Borg bispedømme)