

# Tilstedeværelse og samlingsplass for russen 2024

## Litt om opplegget

Natt til 1. mai var diakoner, prester, kateketer, andre kirkelige ansatte og frivillige med på å være til stede på russens feiring i St.Hanshaugparken i Oslo. Dette var i regi av Diakoniforbundet, avdeling Oslo stiftsstyre. Arrangementet var en videreføring av Kirkebuss på Tryvann, med erfaring av at diakonal tilstedeværelse ved et slik arrangement hvor flere ungdommer er samlet, beruset, sårbare, slitne og/eller av andre grunner har behov for omsorg fra voksne har vært viktig.

I 2024 var det som mange år tidligere mye medieomtale om at russen, og da også at russen selv er bekymret for en utrygg russefeiring. Russen har også fått mye negativ omtale rundt rusbruk, festkultur, pengebruk, syn på kjønnsroller og seksualisert kultur. Vi ønsket å bidra til en tryggere russefeiring, samt møte russen med en annen holdning enn de møter gjennom å bli jaget fra steder de oppholder seg. Vi ønsket å være voksne til stede med positiv holdning, være imøtekommende og

Dette har vært i regi av Diakonforbundet, avdeling Oslo stiftsstyre. Vi har sett over tid at St.Hanshaugen park midt i Oslo har vært et samlingssted under russefeiringen, både for russ og andre ungdom/unge. Det er et sted det ikke kommer russebusser, men hvor vandreruss samles.

Det ble da naturlig å opprette en varmestue i Markus menighetshus som ligger like ved parken. Her la vi opp til et samlingssted hvor det var mulig å møte trygge voksne, lade telefonen, få noe å spise og drikke, samt å hvile beina.

Over 300 vafler ble delt ut denne kvelden, det sto russ på døren 30 minutter før åpningstid, de måtte sendes ut ved stengt tid og noen uttrykte «Det å være her var det beste med hele kvelden!». Russen både ute i parken og i varmestuen satte stor pris på at vi var der, og det åpnet opp for mange gode samtaler. Og lette ting og dype ting. De var veldig interesserte i å snakke om tro, dele om erfaringer fra skole, skolevalg for tiden etter russetiden, vennskapsutfordringer, kjærlighet, seksualitet, seksuell legning, festing og mange av de som har konfirmert seg i kirken har mimret tilbake til konfirmantleir og lignende – fordi det var i regi av kirken.

Ute møtte teamene (som gikk 3 og 3) russ og andre ungdommer, fortalte om varmestuen nede i gata, delte ut flyers og tok kontakt med dem for å fortelle at vi var ute for dem og at dere bare var å ta kontakt ila kvelden. Småprat og stor-prat. Dette fungerte godt som reklame for vaffelutdelingen og det kom mange inn dørene på grunn av dette.

## Prosjektbeskrivelse

### I forkant

Komité: 3-5 stk.

Komitéens oppgaver:

1) Sondere – hvor samles russen i år? Ta kontakt med de russ man kjenner, er det noen behov og ønsker de har? Uansett – vi vet at vann, mat og voksenkontakt er lurt under russetiden. De kan likevel komme med innspill og brukes som en ressurs for å bli kjent med hvor og når russen samles.

2) Kontakte utekontakter byen/bydeler, SALTO-koordinatører m.m. for å høre hva de gjør for russ og om man kan samarbeide/koordinere noe sammen med dem. Lurt at man vet om hverandre!

3) Rekruttere medarbeidere: invitere diakoner, diakonstudenter, ungdomsarbeidere og andre kirkelige ansatte som ønsker å være med på arrangementet. Det er behov for 20-50 på et slikt event som i 2024. 6 stykker i varmestuen (kan være flere for å være mange voksne ledige i rommet, i tillegg til vaffelsteking, og servering). Kan være lurt å lage vaffelrøre i forkant, og stekt en del før oppstart.

9-mange for å være ute og oppsøkende. Da trenger man folk som er glad i å snakke med folk, er fleksible, kjenner til førstehjelp i hver gruppe og har kontaktinfo til varmestuen i tilfelle noe skulle oppstå.

4) Send ut infomail om oppstart, opplegg og pakkelliste til de frivillige. Organisere transport av medarbeidere til og fra arrangementet om nødvendig.

5) Media: kontakte evt. ønskelige aviser/media. I tillegg informere skoler og få dem til å spre info.

6) Økonomi: Lage budsjett. Søke penger ved behov.

7) Lage plakater/flyers om arrangementet for å tydeliggjør hvem vi er og hva vi tilbyr. Også i lokalavis, facebook, få andre ungdomsarenaer til å dele på instagram og andre steder.

8) Sørge for nødvendig utstyr:

- Pledd
- Refleksvester med synlig hvor man er fra. «Den norske kirke» eller liknende.
- Poser med Rett-i-koppen kakao
- Pappkopper
- Plastskjeer
- Vannkokere
- Termoser
- Vanndunker hvis man er ute/vannflasker
- Sjøppelposer
- Avfallsposer til oppkast (ikke gjennomsiktige)
- Våtservietter
- Tørkerull
- Engangshansker
- Håndsprit
- Teip/gaffa + sakser
- Ladere
- Evt. pynt: kunstige planter og lyslenker?
- Kortstokk, spill eller annet?

## Under arrangementet

Én fra komitéen har hovedansvar for kvelden. Dette kan rullere innad i komitéen på de ulike kveldene. Å ha hovedansvaret vil si å være kontaktpersonen til arrangørene, sanitet, media og øvrige medarbeidere, samt å ha en overordnet oversikt over hva som skjer ute og eller inne, hva trengs av utstyr og organisering av rydding i etterkant. Det inkluderer også en introduksjon/peptalk til de frivillige før kvelden starter med praktisk info og bønn.

Finne et sted hvor de kan sette fra seg alkohol hvis de skal inn i lokalet hvor det er noen som har et øye med at det ikke blir stjålet av forbipasserende.

Viktig å gå igjennom caser man kan møte ute og inne. Hva er inngangene til samtalene ute, hva inviterer vi til, hvorfor er vi der m.m... Hva hvis noen drikker alkohol i lokalet, hvem kontakter vi hvis skade/overberusning, hvor langt strekker vi oss for å hjelpe noen hjem. Vi er voksne til stede for å veilede og møte dem på det de står i akkurat da. Samtaler går på de unges premisser og vi skal ikke være moralistiske i møte med dem. Vi åpner opp for gode samtaler om livet og kvelden. Vær nysgjerrige og imøtekommende!

Oppmøte av medarbeiderne bør være 30-45 minutt før arrangementet startet. Hovedansvarlig har info, peptalk, organiserer hvem som skal starte på de ulike postene og bønn for kvelden. Fint om diakoner/kateketer/prester bruker snipp! De frivillige får utdelt navneskilt og refleksvester.

### *Regler i lokalet:*

- 1) Ingen drikking av alkohol inne, åpnet alkohol settes igjen utenfor.
- 2) Det er kun de ansatte/frivillige som skal kakao – og servere russen.

Hovedoppgaven under arrangementet er å møte russen på en god, varm og trygg måte. Tilby dem vann, kakao, pledd, spypose (før behovet er der) og snakke med dem.

Viktig å sørge for at det er en fin stemning; ingen slåssing, krangling eller høylytt festing. Erfaringsmessig så synes russen at det er koselig at de frivillige setter seg ned og blir kjent. Ved behov så setter også de frivillige russen i kontakt med nødvendig helsehjelp. Dørvaktene sine oppgaver er å ønske velkommen, informere om alkoholreglene og organisere køen utenfor hvis det er for mange russ inne i lokalet.

Kvelden avsluttes med rydding av lokalet og sørge for at alle frivillige kommer trygt hjem.

Hvis det skal være et arrangement over flere dager: Samme kveld/neste dag må hovedansvarlig gi viktig informasjon til den neste som skal være hovedansvarlig, f.eks om det trengs mer utstyr.

## I etterkant

Komitéen bør i etterkant av arrangementet:

- Takke de frivillige
- Evaluere arrangementet
- Kontakte evt. arrangør av russetreff/utleier av lokalet for å gi og få tilbakemeldinger
- Ferdigstille regnskapet

## Kommunikasjonsarbeid

*Mail til frivillige, invitasjon til å være med:*

Hei!

Diakonene i Den Norske kirke i Oslo bispedømme har tatt initiativ til ulike tiltak inn mot russetiden med overskrift "**Trygg russetid**" for russeren 2024. Vi har da prioritert å satse på trygt voksent nærvær når vi har ressurser de steder vi vet at russeren er under russetiden. Jeg tar kontakt som koordinator for dette prosjektet.

**Natt til 1. mai** skal kirken være til stede i parken på **St. Hanshaugen** i Oslo, gjennom at frivillige og ansatte som **er ute og er tilgjengelige i parken**. I tillegg har vi et **åpent lokale "VARMESTUE FOR RUSSEN" i Markus menighetshus i Schwensens gate 15 mellom kl. 21.00-03.00**. I lokalet har vi voksne til stede, tid til prat, en vannpost, mulighet for å lade telefon, kakao og muligens noe å bite i.

Har du tid og mulighet til å være med som frivillig på dette arrangementet? Oppmøte 21.00. Mulig å tilpasse hvor lenge man er med, men vi er ute og holder åpent til 03.00. Spre det gjerne i deres nettverk og spør en annen trygg voksen med.

Det blir pizza for de som er med så vi holder oss gode i gang hele kvelden!

Ta kontakt med Navn Navnesen på tlf. XXXXXXXXXX eller send en mail for spørsmål.

Vennlig hilsen

*Mail til frivillige like i forkant:*

Wow, som vi gleder oss over å ha deg på laget i kveld! Vi gleder oss:)

Antrekk i kveld: varme klær og kirke-snippe for dem som har det. Vi har gule vester med DnK-logo til bruk, men de gir lite varme har jeg hørt rykter om.

Noen har oppmøte kl. 21.00 - da har vi felles informasjon og gjennomgang før vi åpner Menighetshuset kl.21.30 og flere av oss går ut.

Noen kommer til en vakt kl. 23.30. Da får de innføring før oppstart av vekten.

Pizza kl. 23.00, som står utover natta til når man ønsker matpause. I tillegg er det vafler og kakao også til ansatte og frivillige hele kvelden.

Hovedoppgaver:

- Holde menighetshuset åpent til de som ønsker å benytte seg av tilbudet om hvile, vafler, hygge og ev. - lading av tlf.
- Være trygg voksen ute i park og områder hvor russeren/ungdommer feirer og oppholder seg nå i natt. Sørge for trygghet, hygge og opplyse om vårt tilbud på Markus menighetshus.

Spørsmål ila dagen og før oppmøte, ring .... på ....

Vennlig hilsen

*Mail til skoler i lokalområdet:*

Kjære ....

Diakonene i Den Norske kirke i Oslo bispedømme har tatt initiativ til ulike tiltak inn mot russetiden med overskrift "**Trygg russetid**" for russen 2024. Vi har da prioritert å satse på trygt voksent nærvær når vi har ressurser de steder vi vet at russen er under russetiden. Jeg tar kontakt som koordinator for dette prosjektet.

Vi er opptatte av at russefeiringen skal oppleves trygg og gøy og god for alle. I forkant av russetiden har vi sett i media, godt fremstilt av miljø og sikkerhetsansvarlig i russestyret Catalina, at de selv er opptatt av at alle skal ha en trygg russefeiring. Vår respons er derfor å fremme viktigheten av å møte og være der for russen som trygge voksne.

Vi gjør ulike lokale tiltak i områder i Oslo, Asker og Bærum, men **natt til 1. mai** har vi prioritert å være til stede i **parken på St. Hanshaugen** i Oslo. Da har vi ansatte som **er ute og er tilgjengelige i parken**, samt et **åpent lokale "VARMESTUE FOR RUSSEN" i Markus menighetshus i Schwensens gate 15 mellom kl. 21.00-03.00**. I lokalet har vi voksne til stede, tid til prat, en vannpost, mulighet for å lade telefon, kakao og muligens noe å bite i.

Med dette ønsker vi å dele informasjon om innsatsen som skjer i St.Hanshaugparken natt til 1. mai, og del gjerne informasjon om dette til russ dere har ansvar for. I tillegg ønsker vi tydelig å oppfordre alle til å bidra til å sikre en trygg, god og gøy russefeiring for russen vår!

Ta kontakt med .... eller send en mail for spørsmål.

Vennlig hilsen