

# FASTEKALENDER 2022

Endre fokus et par dager?

	Tirs 16/2 <b>FETE TIRSDAG</b>	Ons 17/2 <b>ASKE ONSDAG</b>	Tors 18/2 Velg en fastebok 	Fre 19/2 Legg bort mobiltelefonen i dag 	Lør 20/2 Vann en plante 	Søn 21/2 Åpen Kirke Kl.11-13  Tenn et lys i kirken
Man 22/2  Lytt til morgenandakten i P1	Tirs 23/2 Takknemlighet på en tirsdag  Les om takknemlighet	Ons 24/2  Be for menigheten og lokalmiljøet	Tors 25/2 Smil og si hei til minst to på gata 	Fre 26/2 Gi bort noe du ikke trenger 	Lør 27/2 Støtt et lokalt bakeri og kos deg med en bolle 	Søn 28/2 Åpen Kirke Kl 11-13  Tenn et lys i kirken
Man 1/3  Lytt til Morgenandakten i P1	Tirs 2/3 Takknemlighet på en tirsdag Lag en liste over NOE du er takknemlig for	Ons 3/3  Be for alle som jobber i bydelen	Tors 4/3 Klem et tre i skogen 	Fre 5/3 Reparer noe som har gått i stykker 	Lør 6/3 Plant et frø, eller kjøp en plante 	Søn 7/3 Åpen Kirke kl. 11-13  Tenn et lys i kirken
Man 8/3 <b>Kvinnedagen</b>  Send en melding til en kvinne du beundrer	Tir 9/3 Takknemlighet på en tirsdag Lag en liste over MENNESKER du er takknemlig for	Ons 10/3  Be for en person du ikke liker...	Tors 11/3 Oppsøk <b>Tusenårstreet</b> ved Lambertseter kirke og reflekter over byutviklingen	Fre 12/3 Avstå fra sosiale medier frem til 1.april 	Lør 13/2 Bak et brød 	Søn 14/3 Åpen kirke kl.11-13  Tenn et lys i kirken
Man 15/3  Lytt til Morgenandakten i P1	Tirs 16/3 Takknemlighet på en tirsdag Lag en liste over OPPLEVELSE du er takknemlig for	Ons 17/3  Gå tur rundt skolene på Lambertseter og be for elever og lærere	Tors 18/3 Spør noen om hva som er deres favorittsted på Lambertseter – gå dit! Vær/bli glad i stedet du bor!	Fre 19/3 <b>Gi en gave</b> Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon <b>VIPPS 2426</b> 	Lør 20/2 Avstå fra godteri frem til påskeaften 	Søn 21/3 Gå kirkens <b>FASTELABYRINT</b> Rundt kirken! 
Man 22/3  Lytt til Morgenandakten i P1	Tirs 23/3 Takknemlighet på en tirsdag  Plukk markblomster? Takk Gud for våren!	Ons 24/3 Be for alle som lider under korona, av sykdommen eller restriksjoner	Tors 25/3  <b>Maria Budskapsdag</b> Hva ser du frem til? Finn noe å glede deg til 	Fre 26/3 Skriv et påsekort og send det i posten eller legg det i postkassen 	Lør 27/3 Klokken stilles frem  Hva lengter du etter? Formuler tre drømmer	Søn 28/3 Palmesøndag  Hva er du villig til å gå i tog for?
Man 29/3  Lytt til morgenandakten	Tirs 30/3 Takknemlighets på en tirsdag Lag en liste over TILFELDIGHETER du er takknemlig for	Ons 31/3  Be for alle som er ensomme i påsken	Tors 1/4 <b>Skjærtorsdag</b> Del et måltid med noen Gjerne digitalt!	Fre 2/4 <b>Langfredag</b>  Sitt i mørket i huset i 30min	Lør 3/4 <b>Påskeaften</b>  Gi bort et påskeegg	Søn 4/4 <b>1.påskedag</b>  Gå en morgentur! Sammen med den oppstandne